11ème édition

DONNONS DES ELLES AU VÉLO

J-1

4 au 26 juillet 2025



Dossier bilan & Pressbook







Assez classique sur le papier, ce Tour de France 2025 n'a finalement pas été banal !

A commencer par les étapes de montagne dont le nom n'était pas un euphémisme… toutes ont bel et bien fini au sommet et non de l'autre côté des cols… jusqu'au contre la montre lui-même en haut de l'altiport de Peyragudes ! Si les grimpeuses ont pu s'en donner à cœur joie avec les 52 000 m de dénivelé positif gravis, les descendeuses attendront une prochaine édition pour compenser les seulement 41 000 m de pentes inversées.
Sans compter des transferts représentant autant de distance à 4 roues après les étapes qu'à deux roues durant la journée, du jamais vu en 10 ans !

Mais ce n'est pas cela que l'équipe retiendra, ou seulement comme ingrédient supplémentaire à la fierté de l'exploit accompli collectivement.
Ce dont nous nous souviendrons, ce sont les sourires offerts par les participants dans les régions traversées, dont presqu'une moitié étaient des femmes !!
Ce qui restera gravé dans nos mémoires, ce sont les VAE, les personnes handi, les petites filles et petits garçons à nos côtés sur leur vélo, autant de preuves que l'inclusivité de l'évènement augmente avec de moins en moins de freins à la participation de chacune et chacun, tous âges confondus.
Ce qui nous aura touché, ce sont les nombreux accueils offerts par les collectivités, toujours plus nombreuses à considérer le sport au féminin comme une priorité dans la mise en œuvre de leur politique, dont nombre d'entre elles nous ont affirmé vouloir candidater pour accueillir le Tour de France Femmes dans les années à venir, avec la même conviction que l'épreuve masculine !

11 éditions… et au total 73 femmes différentes qui auront bouclé ce défi sportif, en assurant parallèlement la mission de féminiser leurs territoires ainsi que ceux traversés par les routes du Tour de France autour de la pratique du vélo. C'est bien la preuve que la seule limite à la réalisation de ce défi ambitieux, c'est celle que l'on pourrait se mettre soi-même…

Atteinte des objectifs 2025



Proposer un évènement cycliste fédérateur, inclusif et mixte

UNE MOBILISATION TOUJOURS EN HAUSSE ET UNE DIVERSITÉ EXCEPTIONNELLE :

→ 1150 participants

→ 43% de femmes

→ De 7 à 71 ans

→ 22 Vélos à Assistance Electrique

→ 4 cyclistes handi

Poursuivre le maillage du territoire français en dynamisant localement et durablement la pratique du vélo par les femmes

PARTAGE ET TRANSMISSION EN AMONT DU TOUR DE FRANCE PAR LES AMBASSADRICES.

→ 37 évènements organisés

→ 700 bénéficiaires

→ 70% de femmes



Visibiliser les femmes dans le paysage cycliste



DES MÉDIAS INTERNATIONAUX, NATIONAUX, RÉGIONAUX, LOCAUX OU SPÉCIALISÉS.

→ 1 reportage TV

→ 2 émissions de radios

→ 37 articles de presse



Fédérer autour de la création d'une communauté Donnons des elles au vélo

UN RÉSEAU DE PERSONNES PARTAGEANT DES VALEURS DE PARTAGE, D'ORGANISATION ET D'ENGAGEMENT.

→ 45 membres

→ Issus de 29 départements

→ 85% de femmes



Sensibiliser les collectivités à l'implication nécessaire dans le sport au féminin, de la base au plus haut niveau

UN PROJET QUI FÉDÈRE LES INSTANCES ET POUVOIRS PUBLICS.

→ 31 collectivités accueillantes

→ Soutien financier de :
2 ministères
3 grandes régions
8 départements
8 communes et communautés de communes

→ Labellisation :
ASO « L'avenir à vélo par le Tour de France »
Fondation Alice MILLIAT

Bilan financier du projet 2025

DÉPENSES		RECETTES	
Hébergement	24 638 €	67 000 €	Partenaires privés
Restauration	13 036 €	6 000 €	État
Déplacements et sécurité	9 942 €	22 000 €	Régions
Matériel et tenues	21 289 €	8 500 €	Départements
Locations	7 836 €	10 500 €	Communes
Communication	1 645 €	114 000 €	TOTAL
Prestations	32 500 €		
Entretien	1 871 €		
Divers	1 894 €		
TOTAL	114 650 €		

L'avenir

Pour sa 11ème année d'actions, Donnons des elles au vélo se veut toujours plus fédérateur, avec trois projets en cohérence qui s'alimentent les uns les autres.
Que ce soit à travers le J-1 et son travail de fond tout au long de l'année par les actions de sensibilisation et de terrain des ambassadrices, pour féminiser la pratique en attirant de nouvelles pratiquantes et en fidélisant les autres.
Ou encore les stages qui sont des moments de rassemblement entre femmes cyclistes pour gagner en autonomie et se donner la confiance d'oser se lancer ou aller encore plus loin.
Mais également la communauté, qui permet sur tout le territoire de créer un réseau de femmes, de proposer des événements communs et d'apporter à chacun·e de nombreuses connaissances autour de l'entrainement.

La structuration du cyclisme au féminin est en cours et s'accélère, Donnons des elles au vélo veut en être un acteur, comme depuis 2015 déjà...





ILS NOUS FONT CONFIANCE...

Liv

Soutenu par

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

DIAGORIS
EXPERTISE

MACIF

Région BRETAGNE

Région îledeFrance

Ville d'évry courcouronnes

castelli

Valloire Galibier

Flex-on
EQUESTRIAN EQUIPMENT

LA PLAGNE
Paradiski

PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT

HAUTES-PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT

AUDE
LE DÉPARTEMENT

RLV
RIOM LIMAGNE & VOLCANS
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

RIOM
ville-riom.fr

SNCF MIXITÉ

COURCHEVEL

we@keolis
... Accélérateur de mixité

COMPEX

NoXTel

isatech

CF LIVE
www.cyclingfans.com

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

PYRENEES ATLANTIQUES
LE DEPARTEMENT

MAIRIE DU HUITIÈME

jura
LE DÉPARTEMENT

Femmes solidaires

Julbo

PUNCH POWER







L'association porteuse du projet

Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes est une association se consacrant à la pratique féminine du cyclisme. Les projets compétitifs et de développement qui ont vu le jour à partir de 2014 au Club Omnisports de Courcouronnes Cyclisme Féminin s'épanouissent désormais dans ce nouveau club, qui œuvre pour combattre les inégalités entre les hommes et les femmes dans notre sport.

Avec un bureau 100% féminin composé des cyclistes elles-mêmes, ces femmes prennent en main les décisions qui les concernent et travaillent à changer les représentations.
Le club agit au travers de trois axes :

→ la compétition locale

→ la formation des jeunes

→ le développement par la promotion du cyclisme féminin.

Ville d'évry courcouronnes

DONNONS DES ELLES AU VÉLO
EVRY-COURCOURONNES

Pressbook 2025

RADIO

→ L'invité[e] Sport de "Ici Loire Océan" - 15/04/25
https://podcasts.apple.com/fr/podcast/linvit%C3%A9-e-sport-de-ici-loire-oc%C3%A9an/id1742771640?i=1000703621340

→ Radio Sports - 04/06/2025
https://radiosports.fr/donnons-des-elles-au-velo-j-1-2025-un-tour-pour-legalite-qui-precede-le-tour.html

PRESSE NATIONALE ET RÉGIONALE

→ Le Progrès - 18/05/2025
https://www.leprogres.fr/societe/2025/05/18/tour-de-france-un-jour-avant-les-hommes-le-defi-de-cette-ex-skieuse

→ La Dépêche - 24/05/2025
https://www.ladepeche.fr/2025/05/24/questionnee-lors-de-loctogonale-marie-valentin-defend-le-tour-de-france-feminin-12718002.php

→ Actu.fr - 16/06/2025
https://actu.fr/normandie/gournay-en-bray_76312/deux-soeurs-originaires-de-gournay-en-bray-sur-les-routes-du-tour-de-france-en-juillet_62778206.html

→ Le Parisien - 03/07/2025
https://www.leparisien.fr/essonne-91/ces-femmes-cyclistes-se-lancent-sur-les-routes-du-tour-de-france-un-jour-avant-le-peloton-03-07-2025-RFR2OIPQTRHRDCG0CZ5RET0ZLU.php

→ Le Cycle - 07/2025 (sur papier)

→ Centre Presse Aveyron - 04/07/2025
https://www.centrepresseaveyron.fr/2025/07/04/aveyron-marie-valentin-en-route-sur-le-tour-de-france-cycliste-pour-donnons-des-elles-au-velo-12802962.php

→ Région Île de France - 03/07/2025
https://www.iledefrance.fr/tous-les-evenements/donnons-des-elles-au-velo

→ La Dépêche - 04/07/2025
https://www.ladepeche.fr/2025/07/04/marie-valentin-en-route-pour-donnons-des-elles-au-velo-12805214.php

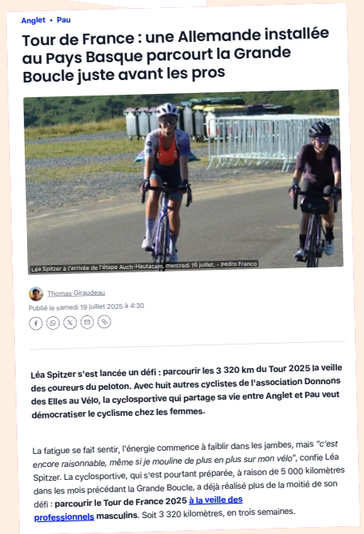
→ La Voix du Nord - 06/07/2025
https://www.lavoixdunord.fr/1603560/article/2025-07-05/un-groupe-de-cyclisme-feminin-termine-l-etape-boulonnaise-la-veille-du-passage


Des ambassadrices du cyclisme au féminin font l'étape du mont Ventoux un jour avant les pros

Portés par Donnons des elles, neuf ambassadrices et des cyclistes amateurs ont parcouru l'étape entre Montpellier et le sommet du Géant de Provence, le 21 juillet.

Le Dauphiné Libéré - 22 juil. 2025 à 15:11 | mis à jour le 29 juil. 2025 à 16:11 - Temps de lecture : 2 min

Les ambassadrices après la pause déjeuner et les 91,4 km parcourus, ont eu encore 72,5 km à franchir dont le Mont Ventoux. Photo Le DL/Marcelle Dissac


Anglet • Pau

Tour de France : une Allemande installée au Pays Basque parcourt la Grande Boucle juste avant les pros

Léa Spitzer à l'arrivée de l'étape Auch-Hautacam, mercredi 16 juillet. - pedro Franco

Thomas Giraudeau

Publié le samedi 19 juillet 2025 à 4:30

Léa Spitzer s'est lancée un défi : parcourir les 3 320 km du Tour 2025 la veille des coureurs du peloton. Avec huit autres cyclistes de l'association Donnons des Elles au Vélo, la cyclosportive qui partage sa vie entre Anglet et Pau veut démocratiser le cyclisme chez les femmes.

La fatigue se fait sentir, l'énergie commence à faiblir dans les jambes, mais "*c'est encore raisonnable, même si je mouline de plus en plus sur mon vélo*", confie Léa Spitzer. La cyclosportive, qui s'est pourtant préparée, à raison de 5 000 kilomètres dans les mois précédant la Grande Boucle, a déjà réalisé plus de la moitié de son défi : **parcourir le Tour de France 2025 à la veille des professionnels masculins**. Soit 3 320 kilomètres, en trois semaines.

→ Nord Littoral - 06/07/2025
https://www.nordlittoral.fr/253112/article/2025-07-06/tour-de-france-un-jour-avant-les-hommes-une-dizaine-de-femmes-rallie-lauwin

→ Ouest France - 12/07/2025 (sur papier)

→ France Bleu - 12/07/2025
https://www.francebleu.fr/sports/cyclisme/vienne-prouver-qu-on-peut-le-faire-des-femmes-font-le-circuit-du-tour-de-france-avant-les-hommes-9133004

→ La Montagne - 14/07/2025
https://www.pressreader.com/france/la-montagne-thiers-ambert/20250714/281728390540833?srsltid=AfmBOoov7u2jJTCR5Qdff9Ehh4CC9WFYnfrxjdUGCutBalAJNYk0t0z
https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/sports/les-coureuses-de-donnons-des-elles-de-passage-dans-le-puy-de-dome-pour-promouvoir-le-cyclisme-feminin_14720919/

→ La Nouvelle République - 11/07/2025
https://www.lanouvellerepublique.fr/chateauroux/tour-de-france-elles-realisent-toutes-les-etapes-un-jour-avant-les-hommes-1751892817

→ Ouest France - 10/07/2025
https://www.ouest-france.fr/tour-de-france/la-veille-de-chaque-etape-ces-neuf-femmes-militent-sur-les-routes-du-tour-de-france-3748b8d4-5d76-11f0-b63d-e15c64c65f39

→ La République des Pyrénées - 17/07/2025
https://www.larepubliquedespyrenees.fr/sport/cyclisme/tour-de-france/un-etonnant-peloton-a-j-1-sur-la-route-du-tour-de-france-25277287.php

→ France Bleu - 19/07/2025
https://www.francebleu.fr/sports/cyclisme/tour-de-france-une-allemande-installee-au-pays-basque-parcourt-la-grande-boucle-juste-avant-les-pros-5404593?fbclid=PAQ0xDSwLoWhRleHRuA2FlbQIxMQABp8Yux4YE6ruhtjinJvJ09TVDmByx1whC5Dd6hPT5Kb5o8IC_5P3kDoNhuhTr_aem_ja0F4vTVXfN1LpYB7fMknw

→ Le Dauphiné Libéré - 22/07/2025
https://www.ledauphine.com/sport/2025/07/22/des-cyclistes-amateurs-font-l-etape-du-mont-ventoux-un-jour-avant-les-pros

→ Le Dauphiné Libéré - 24/07/2025
https://www.ledauphine.com/sport/2025/07/24/les-ambassadrices-du-cyclisme-feminin-roulent-pour-l-egalite

→ Le Progrès - 23/07/2025
https://www.leprogres.fr/societe/2025/07/23/elle-fait-le-parcours-du-tour-de-france-avec-un-jour-d-avance

→ Le Progrès - 31/07/2025
https://www.leprogres.fr/sport/2025/07/31/elle-a-couru-le-tour-de-france-un-jour-avant-les-hommes-ma-plus-belle-aventure-humaine


Thuré • Châtellerault • Vienne

Vienne : "Prouver qu'on peut le faire", des femmes font le circuit du Tour de France avant les hommes

L'une des coureuses de l'association Donnons des elles au vélo J-1, de passage dans la Vienne © Radio France - ...

Clément Tricot

Publié le samedi 12 juillet 2025 à 18:49

Ce dimanche 13 juillet, les coureurs du Tour de France vont passer dans plusieurs communes du nord du département. Ils suivront un tracé parcouru dès ce samedi, par l'équipe de coureuses de "Donnons des elles au vélo J-1", qui promeut le cyclisme auprès des femmes.

Si les hommes le font, alors les femmes peuvent largement y arriver. C'est un peu le message passé ce samedi par la dizaine de coureuses de l'association "Donnons des elles au vélo J-1". Ces coureuses cyclistes, toutes amatrices, parcourent les étapes du tour de France, une par une, un jour avant les professionnels. Ce samedi 12 juillet, elles sont passées dans le nord de la Vienne, et ont fait une pause à Thuré, près de Châtellerault. La commune se prépare à recevoir la 9e étape du Tour de France officiel dès ce dimanche 13.

Pressbook 2025

→ La République des Pyrénées - 18/07/2025
https://www.larepubliquedespyrenees.fr/tv/a-la-une/videos/2025/07/18/30lvuzr

→ Libération - 02/08/2025
https://www.liberation.fr/societe/cyclisme-les-femmes-entrent-en-selle-20250802_DYTDXZOBPBGWPGK5N33ODT03ME/?redirected=1

→ Actu.fr - 29/07/2025
https://actu.fr/evenements/tour-de-france/pourquoi-le-tour-de-france-femmes-n-est-il-pas-retransmis-en-integralite-a-la-tv-comme-pour-les-hommes_62972516.html

→ Midi Libre - 20/07/2025
https://www.midilibre.fr/2025/07/20/donnons-des-elles-au-velo-pour-encourager-les-femmes-cyclistes-12835092.php

→ Paris-Normandie - 24/08/2025
https://www.paris-normandie.fr/id653837/article/2025-08-23/du-pays-de-bray-au-tour-de-france-le-defi-de-la-cycliste-noeline-polycarpe

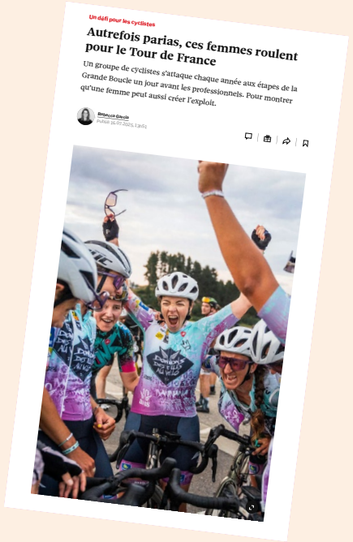
→ L'Echo du Languedoc - 18/07/2025
https://www.echo-languedoc.fr/donnons-des-elles-au-velo-un-projet-sportif-et-engage/

TÉLÉVISION

→ Canal + Sport - 15/07/2025 (vidéo)

PRESSE INTERNATIONALE

→ 24 heures - 16/07/2025
https://www.24heures.ch/cyclisme-ces-parias-sont-devenues-ambassadrices-du-tour-de-france-304174051607


Un défi pour les cyclistes

Autrefois parias, ces femmes roulent pour le Tour de France

Un groupe de cyclistes s'attaque chaque année aux étapes de la Grande Boucle un jour avant les professionnels. Pour montrer qu'une femme peut aussi créer l'exploit.

PRESSE LOCALE

→ La semaine de l'Île de France dans "MesInfos.fr" - 16/06/25
https://mesinfos.fr/91000-evry/tour-de-france-cyclisme-l-essonne-pedale-pour-l-egalite-femmes-hommes-224114.html

→ La Gazette Sport Amiens - 21/06/25
https://gazettesports.fr/2025/06/21/cyclisme-une-amienoise-au-depart-du-tour-de-france-avec-donnons-des-elles-au-velo-j-1/#google_vignette

→ L'Éclaireur - La Dépêche - 01/07/25 (sur papier)

→ La Voix du Jura - 23/07/2025
https://actu.fr/evenements/cest-une-autre-conception-du-velo-contre-les-inegalites-elles-pedalent-devant-le-tour-de-france_62947428.html

→ La Dépêche - 16/07/2025
https://www.ladepeche.fr/2025/07/16/tour-de-france-2025-dans-le-gers-on-peut-bouger-les-lignes-ensemble-des-ambassadrices-du-velo-au-feminin-ont-deja-pris-le-depart-depuis-auch-12828711.php?fbclid=IwQ0xDSwL7UwdleHRuA2FlbQIxMQABHr8CNQerFqjmFHfGttNrmEp1BF1UZiqf_BiJC-jmc7jYdlmzAHZ9kpYDpqcL_aem_SJ7F6r9ZtvaNLGJ4R1j5YQ#v13tjt8w8pznkc26jp4fsn318n7zb43m


CYCLISME : Une Amiénoise au départ du Tour de France, avec « Donnons des Elles au Vélo J-1 »

Enora et Noéline Polycarpe s'apprêtent à réaliser un Tour de France pas comme les autres. Elles prendront le départ un jour avant les cyclistes professionnels, soutenues par l'association *Donnons des Elles au Vélo J-1*. Le 6 juillet, les deux sœurs s'élanceront pour parcourir près de 3 500 km en trois semaines sur les routes de l'Hexagone.

→ La Gazette Sport Amiens - 11/08/2025
https://gazettesports.fr/2025/08/11/cyclisme-une-amienoise-de-retour-du-tour-de-france-avec-lassociation-donnons-des-elles-au-velo-j-1/

→ Le Petit Journal - 29/07/2025
https://www.lepetitjournal.net/31-haute-garonne/e31c-muretain/2025/07/29/les-femmes-de-donnons-des-elles-au-velo-illuminent-letape-de-muret/

PRESSE SPÉCIALISÉE

→ Cyclo Coach "Donnons des elles au vélo j-1 : un Tour et ça repart !" - 05/06
https://cyclocoach.com/donnons-des-elles-au-velo-j-1-un-tour-et-ca-repart/


CYCLO COACH

DONNONS DES ELLES AU VÉLO J-1 : UN TOUR ET ÇA REPART !

CONTACT

06 29 38 65 69 (Claire Floret)

donnonsdesellesauvelo@gmail.com

www.donnonsdeselles.net



Claire FLORET

→ Présidente du club Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes
→ Coordonnatrice du projet Donnons des elles au vélo J-1

@DonnonsdesellesauveloJ1

@ddeavj_1

@donnonsdesellesauvelo

Réalisation graphique : Estelle GALLOT
www.agenceartifice.com

Crédits photos : Sophie Gâteau et Catherine Mevel.