



du 28 juin au 20 juillet 2024



Dossier de presse

SOMMARE

3 | De quoi s'agit-il ?

4 L'histoire

5 | 10 ans deja!

6 | La rando des 10 ans

1 Les objectifs

8 Nos leviers d'actions

10 L'equipe

12 Le staff

13 Les ambassadrices locales

14 Les stages

15 | Le maillot 2024

16 Le defi

17 | Comment participer ?

18 Les rendez-vous

20 La parole aux collectivites

22 | Samedi 20 juillet

23 Marraines

4 Nos soutiens

24 L'association

26 Ils nous font confiance



Donnons des elles au vélo J-1, de quoi s'agit-il?

Un projet associatif porté par le club cycliste essonnien Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes, majoritairement féminin par ses pratiquantes et dirigeantes, qui a œuvré pour inciter à l'organisation d'un Tour de France pour les femmes.

Une aventure humaine, sportive et engagée construite par des femmes pour des femmes... et des hommes défendant les valeurs d'égalité dans le sport!

Une équipe d'une dizaine d'ambassadrices nationales et un réseau d'ambassadrices locales pour les épauler, qui agissent pour la féminisation de la pratique dans leur région tout au long de l'année, à travers l'organisation d'évènements en amont du Tour de France.

Un défi consistant pour l'équipe fil rouge constituée des ambassadrices nationales, à réaliser l'intégralité des étapes du Tour de France masculin à J-1, afin d'inspirer d'autres femmes cyclistes.

Un objectif partagé avec les cyclistes locaux à travers tous types de vélos ou de pratiques, invités à réaliser tout ou partie d'une ou plusieurs étapes, pour se dépasser et rouler ensemble en mixité.

Un incubateur d'initiatives visant à créer des dynamiques territoriales autour du cyclisme au féminin, à leur donner de la visibilité et à mettre en lien les acteurs, en maillant le territoire français année après année au gré des tracés du Tour de France masculin.

Un évènement vecteur de santé proposant l'inclusion et la réhabilitation par le cyclisme en s'ouvrant aux publics relevant du sport santé, du sport adapté et du handisport.

L'histoire

Depuis l'année 1989 qui a vu le dernier tour féminin en lever de rideau du Tour de France des hommes, il n'existait plus dans notre pays de course cycliste par étapes féminine ayant l'aura de la Grande Boucle masculine.

- → En 2015, l'opération Donnons des elles au vélo J-1 a vu le jour avec parmi ses objectifs d'inciter à la renaissance de ce type d'épreuve pour les coureuses professionnelles, en France et dans le monde, dans un souci de visibilité, de professionnalisation du cyclisme féminin et d'égalité sportive entre femmes et hommes. Année après année, aux côtés d'autres acteurs, nous avons réussi à convaincre de la nécessité d'un tel évènement.
- → En 2022, un des objectifs poursuivis depuis le lancement de l'opération est atteint! La première édition du Tour de France Femme avec Zwift a connu dès son lancement un franc succès, qui augure d'une longue vie pour cette compétition qui est désormais la plus prestigieuse épreuve cycliste du Monde pour les femmes.







Et après...

Parce que nous avons désormais une vitrine pour le plus haut niveau avec le Tour de France Femmes, la mission de développement et de féminisation de la pratique prend tout son sens pour Donnons des elles au vélo J-1. C'est en élargissant la base de pratiquantes inspirées par les coureuses du Tour et en la structurant à travers les clubs que l'on formera les championnes de demain. Donnons des elles au vélo J-1 agit de manière fédératrice comme un incubateur et un révélateur d'initiatives autour du cyclisme féminin, en maillant le territoire au gré des tracés du Tour de France, années après années...

Le cyclisme pour les femmes, c'est tous les jours et à tous les niveaux, quelle que soit la pratique, loisir, compétitive, avec ou sans assistance, par passion ou pour la santé, de la plus jeune à la plus âgée, à travers une grande mixité!



10 éditions déja ! 2015-2024, à ce jour le bilan

Organisation du Tour de France Femmes par Amaury Sport Organisation à partir de 2022, comme aboutissement d'un des objectifs porté par le projet!

59 femmes ont relevé le défi et accompli l'objectif de réaliser l'intégralité des étapes d'au moins un Tour de France masculin avec Donnons des elles au vélo.

6300 participants ponctuels ont participé sur le vélo aux étapes de Donnons des elles au vélo J-1.

Soutien d'institutions représentatives au fil des ans :

- → Amaury Sport Organisation (ASO)
- → Fédération Française de Cyclisme (FFC)
- Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes
- → Ministère des sports

- → Parlement Européen
- → Union Cycliste Internationale (UCI)
- → Organisation des Nations Unies (ONU)

De nombreuses collectivités partenaires et accueillantes depuis 2020 : 113 communes, 30 départements et 5 grandes régions.

Une communauté qui s'est étoffée sur les réseaux sociaux et qui compte aujourd'hui : 18 000 followers sur Facebook, 7 300 sur Instagram et 4 000 sur Tweeter.

Présentation de 11 coureuses professionnelles françaises qui ont joué le jeu l'année du lancement du Tour de France Femmes en 2022 à travers la série « Chacune son Tour »

Des médias de référence ont suivi et valorisé le projet :

- → Médias français : Europe 1, RTL, France Info, France Inter, L'Equipe, Eurosport, France TV
- → Médias étrangers : Taz, El periodico, Aljazeera
- → Médias francophones : Radio Canada Première, Radio Télévision Belge (RTBF), Radio Télévision Suisse (RTS)
- → Médias Anglo-saxons : The Telegram, The Connexion, BBC, National Public Radio (NPR), Washington Post, The New York Times...

Depuis le virage du projet en 2021, plus axé sur le développement, 6500 personnes ont été bénéficiaires d'actions en amont par DDEAV : sorties à vélo, interventions scolaires, participation à des conférences... et de nombreuses autres passées et à venir, selon l'inspiration des ambassadrices DDEAV!

La Rando des 10 ans, le temps des retrouvailles

Parce que 10 éditions ça se fête, nous vous invitons à participer à La Rando des 10 ans sur une étape 100% Puy de Dôme, en souvenir de la [re]naissance du Tour de France Femmes dont l'annonce a été faite à notre équipe par Christian PRUDHOMME à Clermont Ferrand en 2020.

L'occasion de rassembler toutes les personnes qui ont œuvré de près ou de loin pour que le projet Donnons des elles au vélo J-1 en soit là aujourd'hui : ambassadrices de chaque promotion, membres du staff, partenaires, participants, médias!

Au programme : une étape construite sur le modèle du J-1, suivie d'une soirée rétrospective.

Save the date : printemps 2025

Plus d'infos à venir...



- → Poursuivre le maillage du territoire français en dynamisant localement et durablement la pratique du vélo par les femmes.
- → Favoriser la structuration du cyclisme au féminin en agissant par la base à travers les acteurs de terrain.
- → Visibiliser les femmes dans le paysage cycliste.
- → Sensibiliser les collectivités à l'implication nécessaire dans le sport au féminin, de la base au plus haut niveau.

Nos leviers d'action

Développement d'un réseau d'ambassadrices locales maillant les territoires traversés par les étapes du Tour de France pour créer des dynamiques pérennes autour de la féminisation de la pratique.

Mise en place d'un calendrier d'évènements réguliers en amont du J-1 : ateliers et sorties mixtes et non mixtes pour un public cycliste ou éloigné de la pratique.

Interventions et débats auprès des scolaires et du grand public sur la place des femmes dans le sport.

Mobilisation des clubs et cyclistes locaux pour participer à l'étape à J-1.

Activation du réseau sport santé, sport adapté, handisport dans le but d'associer les pratiquants à nos étapes en Vélo à Assistance Electrique ou tout type de vélo, comme objectif de leur préparation ou de leur réhabilitation.



PFNNANT

Invitation à participer de manière gratuite à tout ou partie d'une étape aux côtés de l'équipe DDEAV pour 35 femmes et 35 hommes quotidiennement.

Mise en contact entre les participantes et les clubs et élus locaux pour créer du lien.

Accueils sur les villes étapes en lien avec les élus et collectivités traversées, pour inciter localement à l'implication dans le sport au féminin.

Animations autour de la prévention avec la MACIF sur des villages départs et arrivées.

Valorisation des dynamiques territoriales à travers le « Coup de projecteur du jour » lors de Lives diffusés sur nos réseaux sociaux.

Réalisation de quelques étapes en Vélo à Assistance Electrique par un membre du staff DDEAV pour inspirer et fédérer autour de cette pratique.



L'equipe

Neuf femmes ambassadrices nationales et deux hommes cyclistes de niveau amateur réalisent à J-1 les mêmes étapes que le peloton du Tour de France, pour assurer la promotion et le développement du cyclisme au féminin. Une équipe d'encadrement de neuf personnes assurera la logistique, la mécanique, la communication et le suivi santé du groupe.

Quatre véhicules et une moto assureront la sécurité et les transferts du peloton dans cette aventure. Chaque jour, l'escorte se verra renforcée par des motards locaux bénévoles tout au long de l'étape et l'intervention éventuelle de la police municipale sur les arrivées.





FLORET Claire - 39 ans

- Claire@donnonsdeselles.net
- Organisatrice d'évènements sportifs



RAMAROSON Marina - 29 ans

- marina@donnonsdeselles.net
- Assistance QHSE



SARDU Laura - 38 ans

- Responsable finance



CARRIER Estelle - 32 ans

- estelle@donnonsdeselles.net
- Contrôleuse de gestion



PUECH Alice - 32 ans

- alice@donnonsdeselles.net
- Coach Sportive



CHOFFAT Séverine - 41 ans

- ✓ severine@donnonsdeselles.net
- Professeure d'EPS



LE CAM Justine - 32 ans

- ≥ justine@donnonsdeselles.net
- Graphiste indépendante



MASSAKO Marie - 38 ans

- Marie@donnonsdeselles.net
- Monitrice Educatrice



LAFOLIE Amandine - 26 ans

- Manandine@donnonsdeselles.net
- Aide soignante



ISTIL Mathieu

Régulateur - Lien cycliste / staff



VIEIRA Nicolas

Géolocalisation - Inscriptions

Le Staff



MOUSSARD Aurélie

- Coordonnatrice staff
- → Responsable logistique, collectivités
- → Responsable réseaux sociaux



GALLOU Mathilde

- → Logistique
- → Mécanique



MONTIGNY Sophie

- → Logistique
- → Soin



CAZENAVE Domitille

- → Logistique
- → Mécanique



VALLIER Célia

- Logistique
- → Soin



VIDAL Ludovic

→ Motard



PAUCET Lucie

- → Logistique
- → Soin



GIRARDOT Sylvain

- → Photographe
- → Réseaux sociaux

Les ambassadrices locales

Afin de mailler et de maximiser l'impact de Donnons des elles au vélo J-1 dans les territoires traversés par le Tour de France, le projet est également porté par une ambassadrice ponctuelle et locale sur certaines étapes, agissant comme relais sur place en épaulant dans leurs missions les ambassadrices nationales qui réaliseront l'intégralité du Tour de France.

Leur rôle est d'organiser, en lien avec l'ambassadrice nationale chargée de l'étape, des évènements à destination des femmes cyclistes ou éloignées de la pratique en amont du Tour de France, de mobiliser les médias, les clubs locaux, les structures visant à promouvoir le VAE / sport santé / savoir rouler ainsi que les cyclistes de la région à être présents aux côtés de DDEAV à J-1.

Isabelle DAUDE

→ Paris

Pauline ECOCHARD

- → Saint Jean de Maurienne Saint Vulbas (Plaine de l'Ain)
- → Pau Saint Lary Soulan (Pla d'Adet)

Clara CHÂTEAU

- → Macon Dijon
- → Nuits Saint Georges Gevrey Chambertin

Emma KUNZELMANN

→ Agen - Pau

Emilie DECAMPS

→ Loudenvielle - Plateau de Beille

Alice ARDICHVILI

→ Loudenvielle - Plateau de Beille

Marie PARMENTIER

→ Gruissan - Nimes

Les stages Donnons des elles au vélo pour la préparation!

Venez préparer physiquement votre étape du J-1, travailler votre autonomie autour de la mécanique vélo et découvrir les spécificités en termes de nutrition du métabolisme des femmes sportives, en participant à un stage Donnons des elles au vélo, 100% dédiés aux femmes.

Sur les routes du Parc Naturel Régional du Livradois-Forez, en plein cœur du Puy de Dôme, le gite Le Jardin de Chignore et l'encadrement diplômé de Donnons des elles au vélo vous accueillent sur des stages féminins spécifiquement consacrés à la préparation de votre objectif ou à une pratique plus découverte et loisir :

- → Stage « Préparation d'une étape Donnons des elles au vélo J-1 » : du 30 mai au 2 juin 2024
- → Stage « À la découverte du Livradois-Forez » : du 26 au 29 septembre 2024

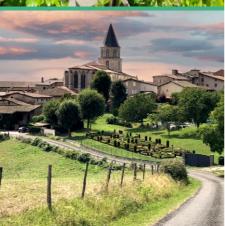
Toutes les informations et inscriptions sur : www.lejardindechignore.fr

Le programme de préparation à une ou plusieurs étapes en 3 mois, construit par Mathieu ISTIL, l'entraineur de Donnons des elles au vélo : https://www.liv-cycling.com/fr/plan-entrainement









Le maillot 2024

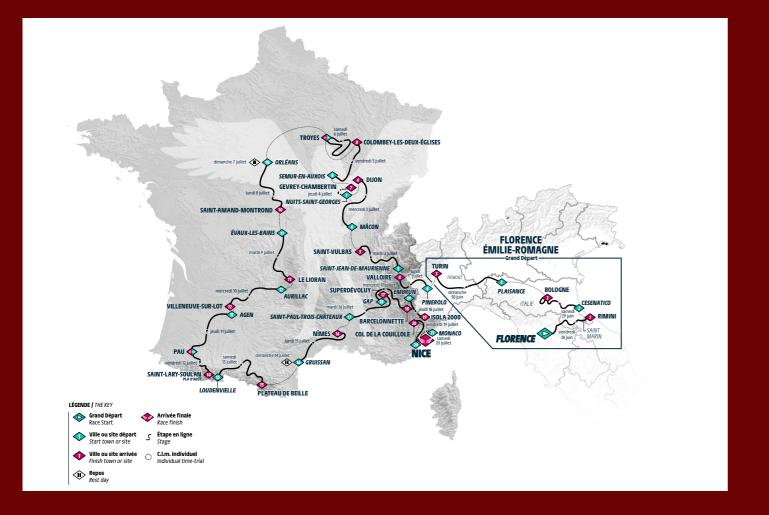
Il sera possible d'acquérir la tenue du projet au départ et à l'arrivée de chaque étape, dans la limite des pièces disponibles, en version originale de la marque Castelli ou en format Réplica.



Le défi

Au programme de Donnons des elles au vélo J-1 du 28 juin au 20 juillet 2024 : 10 ème édition

- → 3 semaines
- → Les 21 étapes du Tour de France masculin
- → 2 jours de repos
- → 3500 km sur les routes de France
- → Plus de 50 000 m de dénivelé cumulé



Comment participer à J-1?

Les inscriptions, les informations, la géolocalisation en direct du peloton pour le retrouver seront accessibles sur :

https://www.donnonsdeselles.net/J-1/2024/

https://www.facebook.com/pg/DonnonsdesellesauveloJ1/

- → Il est nécessaire de savoir rouler en peloton et à une allure moyenne de 25 km/h
- → Port du casque obligatoire et respect du code de la route
- → Responsabilité personnelle des participant·es (assurance individuelle pour
- → Chacun·e assurera sa propre logistique pour son retour, son assistance réparation et son ravitaillement (eau et nourriture)
- → Tout mineur devra être accompagné d'un adulte responsable

Sur chaque étape, au maximum 70 places moitié femme/moitié homme seront ouvertes aux inscriptions pour pédaler avec le peloton. Un bracelet et un road book autocollant à coller sur son cadre seront remis à chaque participant-e lors de la vérification de son inscription, rapprochez-vous du staff!

Evènement gratuit.

Réservez vite votre place à partir du 28 mai 2024 minuit, à M-1 du départ du J-1!

Dans le cas où une réduction du nombre d'inscrits interviendrait après l'ouverture de la plateforme, les inscriptions seront maintenues par ordre chronologique d'engagement.

DATE	DÉPART	ARRIVÉE
VENDREDI 28 JUIN Florence - Rimini	8h30 - « Incontro » Via del Padule 50012 Bagno a Ripoli	19h30 - Lungomare Giuseppe di Vittorio, 21, 47921 Rimini RN, Italie
SAMEDI 29 JUIN Cesenatico - Bologne	8h30 - Piazza Pisacane, 47042 Cesenatico	18h30 - via Irnério, 40126 Bologne
DIMANCHE 30 JUIN Plaisance - Turin	8h30 - 35 Via Emilia Pavese 29010 San Nicolò, Émilie-Romagne	19h15 - corso Galileo Ferraris, 10134 Turin
LUNDI 1º JUILLET Pinerolo - Valloire	8h30 - Veloce club en Piazza Santa Croce, 3 - 10064 Pinerolo	17h45 - Avenue de la Vallée d'Or 73450 Valloire
MARDI 2 JUILLET Saint-Jean-de-Maurienne - Saint Vulbas (Plaine de l'Ain)	8h30 - D77, Route de Longefan 73300 La Tour-en-Maurienne	17h30 - D.77 Avenue des Bergères 01150 Saint-Vulbas
MERCREDI 3 JUILLET Macon - Dijon	10h - Palais des Sports - Allée Jean Bouin 71000 Mâcon	18h30 - 4 cours Général de Gaulle, 21000 Dijon
JEUDI 4 JUILLET Nuits Saint Georges - Gevrey Chambertin	10h30 - 3 rue de la Berchère 21700 Nuits-Saint-Georges	11h30 - place des Marronniers 21220 Gevrey-Chambertin
VENDREDI 5 JUILLET Semur en Auxois - Colombey les deux églises	8h30 - 2 Route de Marigny (D10C) 21140 Saint-Euphrône	18h - 45 Route RN19 (D619) 52330 Colombey-les-deux-Églises
SAMEDI 6 JUILLET Troyes - Troyes	8h30 - Rue des vignes, 10410 Villechétif	19h30 - boulevard du 1er RAM, 10000 Troyes
LUNDI 8 JUILLET Orléans - Saint Amand Montrond	8h30 - Place du Martroi - 45000 Orléans	17h30 - Rue Pelletier Doisy (D951) Saint-Amand-Montrond
MARDI 9 JUILLET Evaux les Bains - Le Lioran	8h - 15 Grande Rue 23110 Saint-Julien-la-Genête	21h - Le Lioran, D67, 15300 Laveissière
MERCREDI 10 JUILLET Aurillac - Villeneuve sur Lot	8h30 - Place de Belbex 15000 Aurillac	18h15 - Avenue d'Agen (D911) 47300 Villeneuve-sur-Lot
JEUDI 11 JUILLET Agen - Pau	9h - 1633 Avenue du Général Leclerc 47000 Agen	17h30 - Ligne : Rue du Maquis du Béarn Accueil : Av. Gaston Lacoste, 64000 Pau
VENDREDI 12 JUILLET Pau - Saint Lary Soulan (Pla d'Adet)	8h30 - Place des Géants 22 Av. Gaston Lacoste, 64000 Pau	18h45 - Station de ski du Pla d'Adet 65170 Saint-Lary-Soulan
SAMEDI 13 JUILLET Loudenvielle - Plateau de Beille	8h - 137 D25 Armenteule, Loudenvielle	21h15 - Sommet Plateau de Beille D522, 09310 Albiès
LUNDI 15 JUILLET Gruissan - Nimes	8h30 - Bd du Bois de l'Étang 11430 Gruissan	18h - Ligne : Bd Pdt S. Allende puis direction Parc Le bosquet Quai de la Fontaine, 30000 Nîmes
MARDI 16 JUILLET Saint Paul Trois Chateaux - Superdevoluy	8h30 - 176 La Justice 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux	18h45 - Superdévoluy, 05250 Le Dévoluy
MERCREDI 17 JUILLET Gap - Barcelonnette	8h30 - Parking Relais du sénateur 2 route de Malcombe - 05000 Gap	18h30 - Place Aimé Gassier 04400 Barcelonnette
JEUDI 18 JUILLET Embrun - Isola 2000	8h30 - 9 Av. de Verdun 05200 Embrun	19h - Isola 2000 Avenue du Mercantour - 06420 Isola
VENDREDI 19 JUILLET Nice - Col de la Couillole	8h30 - CC Auchan Route de Laghet -06340 La Trinité	18h30 - D30 Col de la Couillole 06420 Roubion
SAMEDI 20 JUILLET Monaco - Nice	13h - boulevard Albert 1 ^{er,} Monaco	15h - place Massena, 06000 Nice



La parole aux collectivités qui nous soutiennent



Lionel CHAUVIN Président du Conseil départemental du Puy-de-Dôme

« Le Département du Puyde-Dôme est fier et heureux féminin! Donnons des elles au vélo est un beau projet pour promouvoir l'égalité Hommes-Femmes et du sport : nous sommes donc une nouvelle fois partenaire de cet événement!»



François SAUVADET Ancien Ministre Président du Département de la Côte d'Or Président de l'Assemblée des Départements de France

« Le Département de la Côte-d'Or tenait à soutenir l'association Donnons des Elles au vélo car elle est pleinement engagée pour la féminisation du cyclisme, et plus largement des pratiques sportives en France. Labellisé « Terre de Cyclisme », notre territoire est fier de promouvoir cet évènement qui met à l'honneur des femmes qui portent en elles un redoutable esprit de compétition. Cette initiative dans le cyclisme doit servir d'exemple pour d'autres disciplines!»



« À toutes les Cyclistes féminines,

Il est heureux de constater que la voie que vous avez contribuée à tracer, avec efforts, sacrifices et endurance a reçu ses lettres de noblesse. Vous avez dû affronter des attitudes inégalitaires, vous avez mis en avant vos formidables capacités physiques et mentales, vous avez dû faire évoluer votre statut d'amateur à professionnel, et vous avez réussi à passer toutes ces épreuves, ce qui vous a mené sur les routes des grandes classiques, et celle du Tour de France. Ce résultat est votre victoire commune, vous avez chacune droit à cette reconnaissance gratifiante, aucune d'entre vous ne doit être oubliée ou ignorée, soyez fières car pour en être là aujourd'hui, c'est que vous avez un potentiel hors du commun. »



Stéphane BEAUDET Maire d'Évry-Courcouronnes et Président déléqué de l'Agglomération **Grand Paris Sud**

Yvan COUVIDAT Adjoint au maire en charge de la Jeunesse et du Sport

mouvement vers l'autonomie et l'égalité, Évry-Courcouronnes est fière de soutenir le vélo féminin à travers son engagement en faveur de cette association. »



Marie-Christine BUNLON Vice-Présidente en charge de la vie collégienne et étudiante et des sports, Conseil départemental de la Creuse

« La Creuse est fière de compter de nombreuses personnalités féminines sportives, dont un membre du bureau de Donnons des elles au vélo. Le Département soutient naturellement cette belle initiative en faveur de la parité et du sport au féminin, en phase avec nos valeurs et engagements!»



Marie-Guite DUFAY Présidente de la Région Bourgogne-Franche-

« Parce que la Région Bourgogne-Franche-Comté s'attache autant à soutenir le sport qu'à faire progresser l'égalité femmeshommes dans tous les secteurs, je suis très heureuse que notre Région accompagne, cette année encore, « Donnons des elles au vélo ». Un projet qui doit servir d'exemple pour toutes et tous!»



Valérie PÉCRESSE Présidente de la Région Île-de-France

Patrick KARAM Vice-président chargé des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, des Loisirs, de la Citoyenneté et Politique de la ville, et de la Vie associative

« Engagée depuis plusieurs années pour la promotion du sport féminin, la Région Île-de-France est fière de soutenir cette année encore l'initiative

« Donnons des elles au vélo ». »



Nicolas LACROIX Président du Conseil Départemental de la Haute Marne

« Soutenir le monde sportif est une réalité pour le Conseil départemental de la Haute-Marne et cette année, en plus du Relais de la Flamme Olympique et de l'arrivée de la 8º étape du Tour de France cycliste masculin à Colombey les Deux Églises, Donnons des elles au vélo J-1 permet d'offrir une vitrine sur la volonté de ces femmes qui s'investissent au quotidien. Trop souvent mises en retrait, elles ne baissent jamais les bras et doivent, sans cesse, faire preuve de leur détermination. Femmes, sportives, mères de famille, entrepreneuses, bénévoles, la société poursuit sa mutation. Le Vélo, ce sport si accessible mais à la fois si exigeant, prouve l'abnégation de ces amatrices et leur volonté à aller jusqu'au bout de leurs projets. Nous devons, collectivement, continuer dans cette voie en accompagnant toutes les initiatives faisant la promotion du sport féminin et au-delà. »

Samedi 20 juillet, à nous la promenade des Anglais!

Pour la première fois de son histoire, ce ne sera pas Paris mais bien Nice qui recevra l'arrivée du Tour de France! L'équipe Donnons des elles au vélo mettra donc ses derniers coups de pédale sur la célèbre promenade des Anglais, avant de se rendre immédiatement sur le lieu de la cérémonie de clôture de cette 10ème édition.

Le peloton total ne pouvant pas excéder 100 personnes, pensez donc à vous inscrire rapidement pour participer à l'ultime étape, généralement très prisée !!!

Tous les participants, journalistes, partenaires et médias sont conviés à la réception donnée à partir de 15h, dès l'étape terminée au Parc Phoenix, 405 Promenade des Anglais à Nice. Plus d'informations sur le lieu à venir... restez connectés sur nos réseaux!

Marion Hérault-Garnier, avant de monter sur sa moto de consultante pour France TV sur le Tour de France Femmes, nous fera l'honneur d'animer la cérémonie!

Au programme à l'arrivée :

- → La cérémonie de clôture de l'évènement DDEAV J-1
- → Un buffet offert par notre partenaire Macif à l'issue de la présentation



Marraines

La nécessaire féminisation du sport ne se limite pas à la pratique.

C'est pourquoi, nous avons choisi deux marraines qui illustrent la possibilité d'être une femme et d'exister dans les métiers médiatiques autour du sport.

Elles montrent encore une fois qu'ELLES aussi savent parler de sport!

Parce que notre projet est transversal, cap sur la planche à voile et zoom sur le cyclisme, avec deux pionnières dans leur domaine.



Nathalie SIMON, une des premières femmes véliplanchistes connues du grand public fait office de pionnière dans son sport à haut niveau, puis dans le monde de la télévision grand public où elle se positionne entre autres en spécialiste du domaine sur des émissions de sport. Ambassadrice LIV tout comme le projet Donnons des elles au vélo J-1, nos routes se croisent en cette année symbolique!

dó

Marion Hérault Garnier restera la première femme française speaker et consultante moto sur des courses cyclistes professionnelles. Espérant ouvrir la voie à d'autres, elle a grandi dans cette profession parallèlement au projet Donnons des elles au vélo J-1 qu'elle soutient depuis ses débuts. Reconnue pour ses

compétences indéniables, elle couvre le Tour de France Femmes depuis son lancement!

Soutiens institutionnels et symboliques

En 2024, le projet est soutenu par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et le Ministères chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes et de l'égalité des chances.

MINISTÈRE
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES ET
LES HOMMES,
DE LA DIVERSITÉ ET DE
L'ÉGALITÉ DES CHANCES

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Reconnu pour l'utilité de son action, le projet Donnons des elles au vélo J-1 est labellisée ASO « L'avenir à vélo par Le Tour de France » ainsi que par la Fondation Alice MILLIAT.







Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes est une association se consacrant à la pratique féminine du cyclisme. Les projets compétitifs et de développement qui ont vu le jour à partir de 2014 au Club Omnisports de Courcouronnes Cyclisme Féminin s'épanouissent désormais dans ce nouveau club, qui œuvre pour combattre les inégalités entre les hommes et les femmes dans notre sport.

Avec un bureau 100% féminin composé des cyclistes elles-mêmes, ces femmes prennent en main les décisions qui les concernent et travaillent à changer les représentations. Le club agit au travers de quatre axes : la compétition départemental, régionale et nationale ; la formation des jeunes ; le vélo loisir et le savoir rouler ; le développement par la promotion du cyclisme féminin.















Liberté Égalité Fraternité



EXPERTISE





































































CONTACT

- **6** 06 29 38 65 69 [Claire Floret]
- donnonsdesellesauvelo@gmail.com
- www.donnonsdeselles.net



Claire FLORET

- → Présidente du club Donnons des elles au vélo Evry Courcouronnes
- → Coordonnatrice du projet Donnons des elles au vélo J-1

- **f** @DonnonsdesellesauveloJ1
- @Desellesauvelo
 - @donnonsdesellesauvelo

