

2023

DU 30 JUIN
AU 22 JUILLET

9^{ÈME} ÉDITION



DOSSIER DE PRESSE - 2023

L'HISTOIRE

Depuis l'année 1989 qui a vu le dernier tour féminin en lever de rideau du Tour de France des hommes, il n'existait plus dans notre pays de course cycliste par étapes féminine ayant l'aura de la Grande Boucle masculine.

En 2015, l'opération Donnons des elles au vélo J-1 a vu le jour avec parmi ses objectifs d'inciter à la renaissance de ce type d'épreuve pour les coureuses professionnelles, en France et dans le monde, dans un souci de visibilité, de professionnalisation du cyclisme féminin et d'égalité sportive entre femmes et hommes.

Année après année, aux côtés d'autres acteurs, nous avons réussi à convaincre de la nécessité d'un tel événement.

En 2022, un des objectifs poursuivis depuis le lancement de l'opération est atteint !

La première édition du Tour de France Femmes avec Zwift a connu dès son lancement un franc succès, qui augure d'une longue vie pour cette compétition qui est désormais la plus prestigieuse épreuve cycliste du Monde pour les femmes.



Parce que nous avons désormais une vitrine pour le plus haut niveau avec le Tour de France Femmes, la mission de développement et de féminisation de la pratique prend tout son sens pour Donnons des elles au vélo J-1.

C'est en élargissant la base de pratiquantes inspirées par les coureuses du Tour et en la structurant à travers les clubs que l'on formera les championnes de demain. Donnons des elles au vélo J-1 agit de manière fédératrice comme un incubateur et un révélateur d'initiatives autour du cyclisme féminin, en maillant le territoire au gré des tracés du Tour de France, années après années...

Parce que le cyclisme pour les femmes, c'est tous les jours et à tous les niveaux, quelle que soit la pratique, loisir, compétitive, avec ou sans assistance, par passion ou pour la santé, de la plus jeune à la plus âgée, à travers une grande mixité !



ET APRÈS...

LES OBJECTIFS 2023

→ **PROPOSER** un évènement cycliste fédérateur

→ **CRÉER** des dynamiques locales et durables

→ **FAVORISER** la structuration du cyclisme au féminin

→ **PROMOUVOIR** et donner de la visibilité aux femmes

→ **SENSIBILISER** les collectivités

LES LEVIERS D'ACTION

AVANT

- Développement d'un réseau d'ambassadrices locales maillant les territoires traversés par les étapes du Tour de France pour créer des dynamiques pérennes autour de la féminisation de la pratique.
- Mise en place d'un calendrier d'évènements réguliers en amont du J-1: ateliers et sorties mixtes et non mixtes pour un public cycliste ou débutant.
- Interventions et débats auprès des scolaires et du grand public sur la place des femmes dans le sport.
- Mobilisation des clubs et cyclistes locaux pour participer à l'étape à J-1.
- Activation du réseau Cyclisme santé et Vélo à Assistance Electrique dans le but d'associer les pratiquants à nos étapes, comme objectif à leur préparation.

PENDANT

- Une équipe fil rouge de 9 ambassadrices nationales réalise les 3500 km du Tour de France la veille des hommes
- Invitation à participer de manière gratuite à tout ou partie d'une étape aux côtés de l'équipe DDEAV pour 35 femmes et 35 hommes quotidiennement.
- Mise en contact entre les participantes ponctuelles et les clubs et élus locaux pour créer du lien.
- Animations autour de la prévention avec la MACIF et accueils au départ et à l'arrivée des étapes en lien avec les élus et collectivités traversées.
- Valorisation des dynamiques territoriales à travers le « Coup de projecteur du jour » lors de Lives diffusés sur nos réseaux sociaux.
- Réalisation de quelques étapes en Vélo à Assistance Electrique par un membre du staff DDEAV pour inspirer et fédérer autour de cette pratique.



L'ÉQUIPE

Neuf femmes cyclistes de niveau amateur réalisent à J-1 les mêmes étapes que le peloton du Tour de France, pour assurer la promotion et le développement du cyclisme au féminin.

Une équipe d'encadrement de dix personnes assurera la logistique, la mécanique, la communication et le suivi santé du groupe.

Quatre véhicules et une moto assureront la sécurité et les transferts du peloton dans cette aventure.

Chaque jour, l'escorte se verra renforcée par des motards locaux bénévoles tout au long de l'étape et l'intervention éventuelle de la police municipale sur les arrivées.



BOSC Clémentine - 20 ans

✉ clementine@donnonsdeselles.net

♥ Étudiante ingénieure

Auvergne Rhône-Alpes



BOUQUET DES CHAUX Fanny - 47 ans

✉ fanny@donnonsdeselles.net

♥ Directrice administrative et financière

Rhône-Alpes - Savoie



CUENOT Estelle - 31 ans

✉ estelle.c@donnonsdeselles.net

♥ Chargée d'études

Bourgogne Franche-Comté - Jura



DA FONSECA Anne-Claire - 29 ans

✉ anneclaire@donnonsdeselles.net

♥ Responsable de Secteur

Occitanie - Rhône-Alpes



ECOCHARD Pauline - 25 ans

✉ pauline@donnonsdeselles.net

♥ Professeure des écoles

Occitanie - Ain



FISCHER Estelle - 44 ans

✉ estelle.f@donnonsdeselles.net

♥ Contrôleure de gestion

Grand-Est - Alsace



FLORET Claire - 38 ans

✉ claire@donnonsdeselles.net

♥ Professeure d'EPS

Ile de France - Pyrénées Atlantiques



POLYCARPE Noéline - 25 ans

✉ noeline@donnonsdeselles.net

♥ Professeure des écoles

Ile de France



TOULEMONDE Camille - 28 ans

✉ camille@donnonsdeselles.net

♥ Ingénieure produit

Rhône-Alpes - Haute Savoie

LES 9 AMBASSADRICES NATIONALES

LE STAFF



CAPDUPUY Camille
 → Logistique
 → Soins



GENESLAY Lise
 → Logistique
 → Soins



HOMMET Vianney
 → Logistique
 → Soins



Cécile TOUZALIN
 → Logistique
 → Mécanique



ROSSO Damien
 → Photographe



VIDAL Ludovic
 → Motard



MOUSSARD Aurélie
 → Coordinatrice staff
 → Responsable logistique et réseaux sociaux



ISTIL Mathieu
 → Régulateur
 → Lien cycliste / staff



VAN THIENEN Alice
 → Logistique
 → Mécanique



ROSSO Emilie
 → Logistique
 → Relations publiques



VIEIRA Nicolas
 → Géolocalisation
 → Inscriptions

LES AMBASSADRICES LOCALES

Afin de mailler et de maximiser l'impact de Donnons des elles au vélo J-1 dans les territoires traversés par le Tour de France, le projet est également porté par une ambassadrice ponctuelle et locale par jour, agissant comme relais sur place en épaulant dans leurs missions les ambassadrices nationales qui réaliseront l'intégralité du Tour de France.

Leur rôle est d'organiser, en lien avec l'ambassadrice nationale chargée de l'étape, des événements à destination des femmes cyclistes ou éloignées de la pratique en amont du Tour de France, de mobiliser les médias, les clubs locaux, les structures visant à promouvoir le VAE/sport santé/savoir rouler ainsi que les cyclistes de la région à être présents aux côtés de DDEAV à J-1.



KERBAOL Adèle
 Amorebieta Etxano
 Bayonne



LABORDE Caroline
 Pau - Laruns



TREBUCQ Stéphanie
 Tarbes - Cauterets
 Cambasque



NUGUES Sandra
 Libourne - Limoges



LECOURT Sandrine
 DÉPART
 Saint Leonard de
 Noblat - Puy de Dôme



ARNAUD Coraline
 ARRIVÉE
 Saint Leonard de
 Noblat - Puy de Dôme



LE CALVEZ Crystelle
 Vulcania - Issoire



GOMEZ-ULLA Alejandra
 Clermont Ferrand
 Moulins



DEBROUVER Amandine
 Clermont Ferrand
 Moulins

LES AMBASSADRICES LOCALES



GUIDICELLI Céline
DÉPART
Roanne - Belleville
en Beaujolais



ANSEMI Maud
ARRIVÉE
Roanne - Belleville
en Beaujolais



ORTEGA Floriane
Chatillon sur
Chalaronne - Grand
Colombier



DELNAUD Camille
Annemasse - Morzine
Les Portes du Soleil



QUENIN Lucile
Les Gets Les Portes du
Soleil - Saint Gervais
Mont Blanc



GRANDGIRARD Pauline
Moutiers - Bourg en
Bresse



COLIN Claire
Moirans en Montagne
Poligny



FAURE Hélène
DÉPART
Belfort - Le Markstein



KLUSKA Céline
ARRIVÉE
Belfort - Le Markstein



SOUBEYRAND Hélène
Saint Cyr l'Ecole - Paris
Champs Elysées



LES ÉVÈNEMENTS EN AMONT ET LA PRÉPARATION

Chaque ambassadrice appartenant à l'équipe des 9 membres de Donnons des elles au vélo J-1 met en place dans sa région des évènements en amont de la période estivale. N'hésitez pas à vous rapprocher de l'ambassadrice de votre région !

C'est l'occasion pour toutes celles qui le souhaitent de venir rencontrer d'autres femmes cyclistes de sa région, de repérer et/ou se préparer à la réalisation d'une étape cet été en vélo musculaire ou à assistance électrique.

Les infos au fur et à mesure de l'organisation de ces évènements sur :

→ www.donnonsdeselles.net/j-1/2023/elles/agenda

Le programme de préparation à une ou plusieurs étapes en 3 mois, construit par Mathieu ISTIL, l'entraîneur de Donnons des elles au vélo :

→ www.liv-cycling.com/fr/plan-entrainement



LE MAILLOT 2023

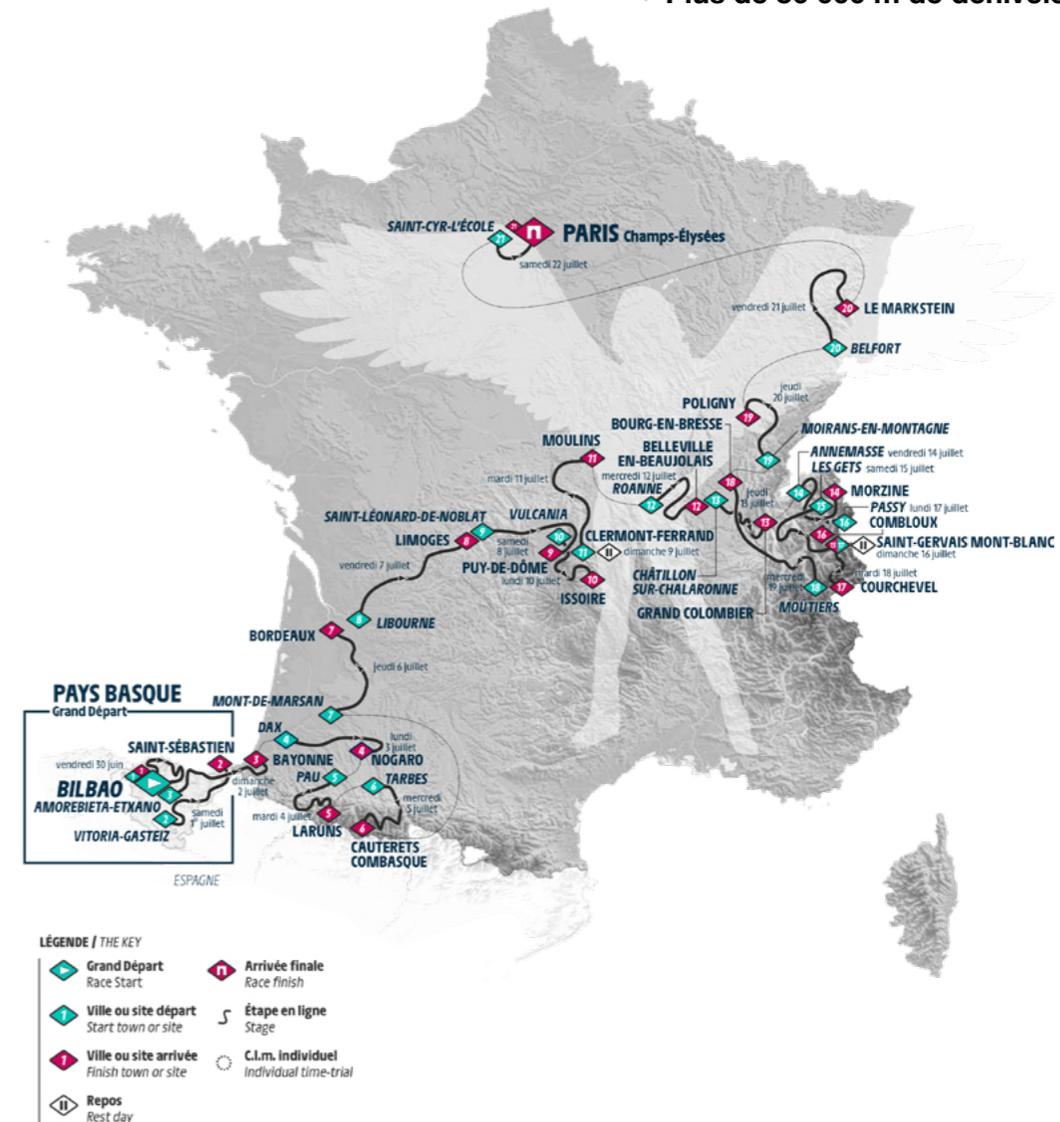
Il sera possible d'acquérir la tenue du projet au départ et à l'arrivée de chaque étape, dans la limite des pièces disponibles.



LE DÉFI

Au programme de Donnons des elles au vélo J-1 du 30 juin au 22 juillet 2023, 9^{ème} édition :

- 3 semaines
- Les 21 étapes du Tour de France masculin
- 2 jours de repos
- Plus de 3400 km sur les routes de France
- Plus de 50 000 m de dénivelé cumulé



COMMENT PARTICIPER À J-1 ?

Chacun.e peut venir encourager ou participer en pédalant aux côtés de l'équipe (sur inscription).

- Il est nécessaire de savoir rouler en peloton à une allure moyenne de 25 km/h
- Port du casque obligatoire et respect du code de la route
- Responsabilité personnelle des participant.es (assurance individuelle pour dommages corporels)
- Chacun.e assurera sa propre logistique pour le retour, l'assistance et le ravitaillement (eau et nourriture)

Sur chaque étape, au maximum 70 places moitié femme/moitié homme seront ouvertes aux inscriptions pour pédaler avec le peloton. Un bracelet et un road book autocollant à coller sur son cadre seront remis à chaque participant.e lors de la vérification de son inscription, rapprochez-vous du staff !

Rendez-vous 30 minutes avant l'heure de départ.

Evènement gratuit → www.donnonsdeselles.net/inscriptions
Réservez vite votre place à partir du 30 mai 2023 minuit, à M-1 du départ du J-1 !

Dans le cas où une réduction du nombre d'inscrits interviendrait après l'ouverture de la plateforme, les inscriptions seront maintenues par ordre chronologique d'engagement.

DATE	DÉPART	ARRIVÉE
VENDREDI 30 JUIN Bilbao - Bilbao	8h30 - Station service Petronor BI-2704, 48180 Loiu, Biscaye - Espagne	18h - Zumalacárregui Etorbidea, Bilbao, Biscaye, Espagne
SAMEDI 1^{er} JUILLET Vitoria Gasteiz - Saint Sébastien	8h30 - Parking proche Iglesia de San Pedro N-104 Elorriaga Entitatea, 12, 01192 Elorriaga, Alava - Espagne	19h - Zurriola Hiribidea, Saint-Sébastien, Gipuzcoa, Espagne
DIMANCHE 2 JUILLET Amorebieta Etxano - Bayonne	8h30 - N-634, 9 Bo. San Antonio Elguezabal, 48290 Amorebieta-Etxano, Biscaye, Espagne	17h30 - Salle Lauga, 25 avenue Paul Pras, 64100 Bayonne
LUNDI 3 JUILLET Dax - Nogaro	8h30 - Place de la Fontaine Chaude, 40100 Dax	17h15 - Circuit Paul Armagnac, 32110 Nogaro
MARDI 4 JUILLET Pau - Laruns	8h30 - Tour des Géants, 64445 Pau	18h45 - Avenue de la gare, 64440 Laruns
MERCREDI 5 JUILLET Tarbes - Cauterets Cambasque	8h30 - Place Marcadiou, 65000 Tarbes	18h15 - Rte de Cambasque, 65110 Cauterets
JEUDI 6 JUILLET Mont de Marsan - Bordeaux	8h30 - Parc Jean Rameau 40000 Mont de Marsan	17h - Quai Louis XVIII, 33000 Bordeaux
VENDREDI 7 JUILLET Libourne - Limoges	8h30 - Station Pilote Posch 24 D1089, 33500 Pomerol	19h - Hôtel de ville Square Jacques Chirac, 87000 Limoges
SAMEDI 8 JUILLET Saint Leonard de Noblat - Puy de Dôme	8h30 - Avenue du Champs de Mars, 87400 Saint-Léonard-de-Noblat	19h30 - Parking Accès Puy-de-Dôme, 63870 Orcines
LUNDI 10 JUILLET Vulcania - Issoire	8h30 - Cafétéria Vulcania 2 Rte de Mazayes, 63230 Saint-Ours	18h15 - 55 Route de Saint-Germain, 63500 Issoire
MARDI 11 JUILLET Clermont Ferrand - Moulins	9h15 - Fan Park, place du 1 ^{er} mai 63000 Clermont-Ferrand	18h30 - Bouleodrome de Moulins - Stand MACIF Profession Sport et Loisirs Auvergne Rue Félix Mathé, 03000 Moulins
MERCREDI 12 JUILLET Roanne - Belleville en Beaujolais	8h30 - Château de Beaulieu 141 Rue de Saint-André, 42153 Riorges	18h15 - 415 Av. de l'Europe, 69220 Belleville-en-Beaujolais
JEUDI 13 JUILLET Châtillon s/ Chalaronne - Grand Colombier	8h30 - 115 Rue des Peupliers, 01400 Châtillon-sur-Chalaronne	17h30 - Sommet du Grand Colombier
VENDREDI 14 JUILLET Annemasse - Morzine Les Portes du Soleil	8h30 - 44 Rte de la Forge, 74380 Arthaz-Pont-Notre-Dame	19h15 - 26 Place du Baraty, 74110 Morzine
SAMEDI 15 JUILLET Les Gets Les Portes du Soleil - Saint Gervais Mont Blanc	8h - Croisement rue des Aulnes - Avenue des Thézières, 74440 Taninges	20h - 4039 route du Bettex, 74170 Saint-Gervais-les-Bains
LUNDI 17 JUILLET Passy - Combloux	10h30 - Rue Joseph Thoret, 74190 Passy	11h45 - 49 Chem. des Passerands, 74920 Combloux
MARDI 18 JUILLET Saint Gervais Mont Blanc - Courchevel	8h - Lieu-dit Le Fréney, 1927 D909 74170 Saint-Gervais-les-Bains	20h15 - En haut de l'altiport de Courchevel
MERCREDI 19 JUILLET Moutiers - Bourg en Bresse	8h30 - Mairie de Cevins, 166 Rue du 10 Août 1944, 73730 Cevins	18h - Maison du Comté, 1 rue de la Maison du Comté, 39800 Poligny
JEUDI 20 JUILLET Moirans en Montagne - Poligny	8h30 - Hôtel de Ville, 2 Passage de l'Hôtel de Ville, 39260 Moirans-en-Montagne	17h30 - D.905, centre commercial Triangle D'or, 39800 Poligny
VENDREDI 21 JUILLET Belfort - Le Markstein	8h - Parking de L'arsenal, 90000 Belfort	17h15 - D430, Markstein hôtel Wolf, 68830 Oderen
SAMEDI 22 JUILLET Saint Quentin en Yvelines - Paris Champs Elysées	9h15 - Place Madame de Maintenon, 78210 Saint-Cyr-l'École	13h - 1 Place Charles de Gaulle 75008 PARIS (À l'Arc de Triomphe)

LES RENDEZ-VOUS

COMMENT SUIVRE LE PROJET ?

Venez nous rejoindre sur l'application DDEAV pour avoir toutes les informations sur les étapes et les ambassadrices, la géolocalisation en direct, l'accès pour nous rejoindre au départ et à l'arrivée et pour recevoir les notifications des Lives et moments forts du peloton.

→ I-phone : <https://apps.apple.com/fr/app/donnons-des-elles-au-v%C3%A9lo/id1513010831>

→ Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.epinix.ddeav&pli=1>

Préparez votre venue grâce à nos pages évènements Facebook pour chaque étape...

→ www.facebook.com/pg/DonnonsdesellesauveloJ1/events 

... et sur notre site web :

→ www.donnonsdeselles.net/J-1/2023



LA PAROLE AUX COLLECTIVITÉS QUI NOUS SOUTIENNENT

« Être femme, être mère, être sportive, voici trois belles raisons pour mettre en avant le regroupement de ces qualités, qui dans notre monde aux yeux de certains passeraient au second degré. On se rend compte que dans ces trois catégories, leur combat est permanent, elles ne doivent jamais baisser les bras, heureusement cette situation est moins alarmante chez nous en France que dans d'autres grands pays. Mais protégeons cette conception et amplifions là chez nous, qu'elle rayonne dans le monde, et que l'image que nous nous faisons de ce qu'est la femme, fasse honte aux dirigeants de ces pays qui les ostracisent et plus. Le Sport, le Vélo sont les premiers vecteurs accessibles affirmant une liberté, une égalité à portée de... pédales. Aidons-les, promouvons leur sport préféré au travers du respect que nous leur devons ! »



Jean-Pierre
ROUGEAUX
Maire de Valloire



Christine
DULAC-ROUGERIE
1^{ère} Adjointe

et Magali GALLAIS,
Adjointe à l'égalité
des Droits

à la ville de
Clermont-Ferrand

« Clermont-Ferrand, fière d'être la Ville du Grand Départ du Tour de France Femmes avec ZWIFT, s'engage naturellement au côté de celles qui promeuvent le cyclisme féminin. Au quotidien, dans le sport, comme dans les autres domaines de la société, la Ville de Clermont travaille à l'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Alors donnons des elles au vélo ! »



Sandrine
GELOT

Vice-Présidente du
Conseil Départemental
de l'Essonne en charge
de la culture, des sports,
de la jeunesse et de la
vie associative

« Depuis l'accueil du 1^{er} Tour de France il y a 120 ans, l'Essonne s'est imposée comme une Terre de sports. Nous sommes fiers de soutenir Donnons des Elles au vélo qui permet de porter la voix de la féminisation de la pratique sportive en France. Ensemble, aidons le cyclisme féminin à se démocratiser et se développer pour former les championnes de demain »



Jean-Jacques
LASSERRE
Président
du Conseil
départemental
Des Pyrénées-
Atlantiques

« Depuis longtemps déjà le Département des Pyrénées-Atlantiques soutient le développement du sport au féminin. Cet été, nous sommes particulièrement heureux d'accueillir le Tour féminin sur nos routes qui ont écrit la légende de la Grande boucle. Donnons des elles au vélo J-1 s'inscrit dans notre volonté commune de travailler à la promotion du cyclisme pratiqué par les femmes. »



Marie-Guite
DUFAY
Présidente de la
Région Bourgogne-
Franche-Comté

« Parce que la Région Bourgogne-Franche-Comté s'attache autant à soutenir le sport qu'à faire progresser l'égalité femmes-hommes dans tous les secteurs, je suis très heureuse que notre Région accompagne, cette année encore, « Donnons des elles au vélo ». Un projet qui doit servir d'exemple pour toutes et tous ! »



Stéphane
BEAUDET
Maire d'Évry-
Courcouronnes
Président délégué
de l'Agglomération
Grand Paris Sud

« Déterminée à promouvoir le sport féminin et attachée à soutenir son tissu associatif, Évry-Courcouronnes poursuit avec fierté son engagement pour accompagner la pratique du cyclisme féminin et participer au rayonnement de ce club. »

« Résolument engagée pour le sport au féminin, la Région Île-de-France est fière de soutenir à nouveau l'initiative de ces cyclistes féminines précurseurs. »



Valérie
PÉCRESE
Présidente de la
Région Île-de-France



Patrick
KARAM
Vice-président chargé des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, des Loisirs, de la Citoyenneté et Politique de la ville, et de la Vie associative





MARRAINES

Parce que les questions de féminisation ne touchent pas uniquement le milieu du cyclisme, ce sont deux marraines issues de deux sports qui nous soutiendrons cette année !



Charlotte **YVEN**, une des rares navigatrices dans une activité pourtant mixte, démontre à quel point les femmes ont leur place dans ce sport exigeant. Après avoir été championne de France, vice-championne du monde, elle devient professionnelle du milieu dans l'équipe MACIF et évolue au plus haut niveau mondial parmi les hommes. Une sportive inspirante qui s'associe à notre volonté de voir une plus grande mixité dans tous les sports !



Championne des Etats-Unis, de France, du Monde, sur route, sur piste. Coureuse, entraîneuse et maintenant co-présidente de l'Association Française des Coureuses Cyclistes (AFCC) qui est le syndicat des femmes cyclistes professionnelles, Marion **CLIGNET**, franco-américaine, est engagée sur tous les fronts pour que les femmes investissent tous les champs d'intervention du cyclisme !

SOUTIENS INSTITUTIONNELS & SYMBOLIQUES

En 2022, le projet est parrainé par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et marrainé par Isabelle LONVIS-ROME, Ministre chargée de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances.


**MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Reconnu pour l'utilité de son action, l'action Donnons des elles au vélo J-1 est labellisée ASO « L'avenir à vélo par Le Tour de France » ainsi que par la Fondation Alice MILLIAT.

L'ASSOCIATION

Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes est une association se consacrant à la pratique féminine du cyclisme. Les projets compétitifs et de développement qui ont vu le jour à partir de 2014 au Club Omnisports de Courcouronnes Cyclisme Féminin s'épanouissent depuis 2021 dans ce nouveau club, qui œuvre pour combattre les inégalités entre les hommes et les femmes dans notre sport.

Avec un bureau 100% féminin composé des cyclistes elles-mêmes, ces femmes prennent en main les décisions qui les concernent et travaillent à changer les représentations. Le club agit au travers de quatre axes :

- la compétition départementale, régionale et nationale,
- la formation des jeunes,
- le vélo loisir et le savoir rouler,
- le développement par la promotion du cyclisme féminin.

ILS NOUS FONT CONFIANCE...

The Liv logo is a stylized, purple, lowercase 'liv' in a bold, sans-serif font.

ILS NOUS FONT CONFIANCE...

Soutenu par



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



DIAGORIS
EXPERTISE



NovXtel



VOTRE
PARTENAIRE
ÉVÈNEMENT



CONTACT

 06 29 38 65 69 (Claire Floret)

 donnonsdesellesauvelo@gmail.com

 www.donnonsdeselles.net



Claire FLORET

- Présidente du club Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes
- Coordinatrice du projet Donnons des elles au vélo J-1

@DonnonsdesellesauveloJ1



@Desellesauvelo



@donnonsdesellesauvelo



Agence
Artifice
COMMUNICATION GRAPHISME - EDITIONS

Réalisation graphique :
Estelle GALLOT - www.agenceartifice.com

Crédits photos :
Damien Rosso